

Первого июня в Атлантике начинается сезон ураганов, который официально закончится 30 ноября. В этом году Национальное управление океанических и атмосферных исследований (NOAA) прогнозирует ураганную активность Атлантики немного ниже среднего. Ожидается от трех до шести ураганов, тогда как типично в сезон их обычно не менее 6. Основная причина снижения активности ураганов - ожидаемое развитие Эль-Ниньо, - говорит администратор NOAA Кэтрин Салливан. (Эль-Ниньо, или Южная осцилляция — это колебание температуры поверхностного слоя воды в экваториальной части Тихого океана, имеющее заметное влияние на климат. В более узком смысле Эль-Ниньо — фаза, в которой область нагретых приповерхностных вод смещается к востоку. Противоположная фаза осцилляции называется Ла-Нинья. Характерное время осцилляции — от 3 до 8 лет). Эль-Ниньо вызывает сильный сдвиг ветра, что снижает количество и интенсивность тропических штормов и ураганов. {comments on}

«Однако при этом важно помнить, что даже одна буря способна вызвать катастрофу», - продолжает Салливан. - Только в прошлом месяце Пенсакола, Флорида, увидела пять дюймов осадков в 45 минут, без тропического шторма или урагана. Нам нужно, чтобы вы были осведомлены и подготовлены к возможности встретить ураган или суровые погодные условия, и были примером для других в вашем офисе, школе или общине.»

В целом, NOAA предсказывает, что скорее всего пройдет от восьми до 13 тропических штормов. Тропические штормы имеют скорость ветра 39 миль в час и выше. Шторм становится ураганом, когда его ветры достигают 74 миль в час. Из трех до 6 прогнозных ураганов, один или два должны быть «крупными». Основные ураганы имеют скорость ветра 111 миль в час и выше и оцениваются как категории 3, 4 или 5 на шкале Саффира-Симпсона ураган интенсивности.

Когда ураган уже объявлен, у вас мало времени на

сборы. Постарайтесь многое сделать заранее.

Напишите для себя ваш собственный список — что нужно сделать для подготовки к шторму.

- Заправьте бензином автомобиль.
- Если у вас нет гаража, запarkуйте машину как можно ближе к зданиям, по возможности подальше от деревьев.
- Уберите внутрь или установите в безопасное место растения, которые вы держите на улице, мебель, мусорные баки.
- Жителям домов необходимо надежно защитить окна.
- Проверьте состояние ваших штормовых ставень — это одно из самых главных

условий, которое поможет сохранить ваш дом в целости.

- Опустите вниз антенны.
- Если у вас есть катер или лодка, поставьте их по возможности в безопасное место, гараж, или прикрепите и наполните свежей водой.
- Если у вас есть бассейн, спустите воду как минимум на 6 инчей, добавьте хлорин, отключите от электросети помпу и оберните в пластик.
- Узнайте, какие убежища расположены недалеко от вашего дома, как до них добираться.

Животных в эти убежища привозить запрещено. Узнать адреса клиник или отелей, где принимают домашних животных, вы можете по телефону 305696-0800.

- Для дополнительной информации об убежищах (sheiters) обращайтесь в Красный Крест по телефону 305-644-1200.
- Для тех, кому нужна дополнительная помощь, медикаменты, спецтранспорт, должны регистрироваться с Emergency Evacuation Assistance Program по телефону 305-468-5900.
- Инвалидам, которые нуждаются в специальном транспорте, звонить 305-630-5333.

ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ ПРИГОТОВИТЬ СЕБЕ КО ВРЕМЕНИ ЭВАКУАЦИИ:

- Радиоприемник на новых батарейках
- Фонари с дополнительными батареями
- Зубную щетку и другие туалетные принадлежности/ косметику
- Еда и питье (рассчитывая на 14 дней) (из расчета один галлон в день на человека)
- Мини-пакет первой помощи, лекарства (на 30 дней), дополнительные медикаменты и предписания
- Важные документы (такие как страховые полисы, личные документы, необходимые телефоны—все в водонепроницаемом пакете)

- Наличные деньги на случай, если машины АТМ не будут работать
- Сменная одежда
- Дополнительные очки или солнечные очки
- Средство от moskitov
- Тихие игры, журналы, книги, карты
- Бумага для печатающих устройств/ открытки, марки
- Одеяло или спальный мешок, подушка
- Дождевик

СОВЕТЫ ПО СНИЖЕНИЮ ДЕТСКИХ СТРАХОВ ПРИБЛИЖЕНИЯ КАТАКЛИЗМА

Американские психологи разработали целую серию советов родителям по снижению детской фобии, касающейся природных катастроф.

Согласно экспертам, предвестие катастрофы может повысить чувство стресса и тревоги среди детей и родителей. "Как только мы вступаем в сезон штормов и все еще видим последствия предыдущего, родителей может снова охватывать волнение и паника" — говорит Carol Berns, психотерапевт, основатель и программный директор Children's Bereavement Center в Майами. "Когда родители становятся беспокойными, дети очень часто перенимают эти чувства".

Фактически, даже простого упоминания слова "ураган" может быть достаточно для того, чтобы напугать малышей, которые могут думать, что все ураганы похожи на прошлогодний разрушительный шторм.

Согласно Berns, один из наилучших способов снизить беспокойство ребенка и помочь ему почувствовать охрану — это семья.

Знание — сила. "Чтобы подготовиться, родители должны быть информированными" — сказала Berns. Она содействует родителям в посещении Интернет-сайтов и привлекает внимание к новым историям подготовки к ураганам. "Чем больше мы знаем, тем больше мы можем планировать заблаговременно и помочь нашим семьям чувствовать себя защищенными".

Общение. Berns считает, что большинство детей в курсе прихода сезона ураганов

потому, что смотрят телевизор, замечают заблаговременное запасание родителями вещей и провизии и слышат их разговоры по этому поводу. Тем не менее, детям необходимо прямое объяснение ситуации — именно оно, а не косвенные признаки катастрофы, способствует правильному пониманию ребенком ситуации.

Будьте уместны. "Поговорите со своими детьми на том уровне, который для них подходит. Будьте честны, кратки и ободряющи" — говорит Berns. "Слушайте их вопросы и волнения и позволяйте им узнать, что ваша семья подготовлена; но не зацикливайтесь на вопросах и не заваливайте ваших детей лишней информацией".

Ограничивайте наглядное представление проблемы. Начало нового сезона может принести наглядные представления урагана по телевидению и в Интернете. "Эти представления могут особенно запугать маленького ребенка" — говорит Berns. Она призывает к тому, чтобы родители отстраняли детей от мониторов компьютеров и экранов телевизоров, когда последние показывают изображения катаклизмов.

Снаряжайтесь вместе. "Детям всех возрастов будет интересно подготовить к урагану специальный рюкзачок, наполненный такими необходимыми вещами, как, например, фонарик, батарейки, вода и пища" — советует Berns. "Снаряжайтесь всей семьей и тогда вы сохраните позитивное состояние и стрессоустойчивость. Подготовка такого рюкзака может позволить детям чувствовать ощущение контроля проблемы.

Составьте план. Berns содействует тому, чтобы родители говорили с детьми насчет плана действия их семьи во время урагана для сохранения чувства безопасности и заботы. "Покажите им ваше убежище или позвольте им узнать, где вы собираетесь укрыться во время катастрофы" — говорит она. "Объясните малышам, что ваша семья будет играть в игры и есть припасы вместе в специальном укрытии". Ключевым, по словам Berns, является описание вашего плана в спокойной и ободряющей манере, так, чтобы ваши дети чувствовали охрану.

Ищите поддержки. "Сезон ураганов может спровоцировать другие тревожные мысли или чувства среди некоторых детей" — говорит Berns. Если ваши дети проявляют особенную тревогу или беспокойство, или эти симптомы проявляет вы, обратитесь к профессиональному помощнику.

Когда родители подготовлены, они спокойны. А значит, и их дети будут также ощущать спокойствие.

ЕЩЕ ТЕЛЕФОНЫ:

Florida Power & Light Co. (www.fpl.com) 800-468-8243 BROWARD

Hurricane Hotline: 954-831-4000

Office of Environmental Emergencies: 954-519-1499

American Red Cross: 954-797-3800

Animal Care and Regulation Division: 954-359-1313

PALM BEACH COUNTY

Emergency Management Offices: 561-233-3500 or 561-712-6400

Emergency Medical Services Division: 561-712-6400 American Red Cross: 561-833-7711
South county: 561-994-2060

MIAMI-DADE

Answer Center, Emergency Management Office: 305-4685900

Bus Information/Miami-Dade: 305-770-3131 Animal Services: 305-884-1101