

**В связи с сообщением о том, что количество случаев заражения вирусом Зика, распространяемого местными комарами в США, возросло до 14, представители органов власти составили список советов, которые помогут жителям избежать инфицирования и предотвратить размножение комаров.**

По словам чиновников, они не были удивлены, когда узнали об этих случаях. «Не могу сказать, что я напуган. Этого стоило ожидать, – говорит Тони Фаучи, директор Национального института аллергологии и инфекционных заболеваний. – Мы относимся к этой ситуации очень и очень серьезно».

### **Вирус Зика уже здесь: комары распространяют вирус в Соединенных Штатах**

Не все комары одинаковы. Различные комары переносят разные вирусы и кусают людей в разное время суток. Некоторые комары кусают днем, в особенности такие, которые могут переносить вирус чикунгунья, тропическую лихорадку и вирус Зика. Остальные виды комаров кусают, как правило, в ночное время, в том числе и те, которые переносят вирус Западного Нила.

### **Советы для беременных женщин и их партнеров**

- Беременным нельзя находиться в данной местности.
- Беременные и их партнеры, которые живут или приезжают в данный регион, должны соблюдать рекомендации по предотвращению укусов комаров.
- Женщины и мужчины, проживающие или приехавшие в регион, должны использовать презервативы или другие способы предотвращения инфицирования при каждом половом акте, особенно во время беременности.
- Все беременные женщины в США должны проходить обследование на возможное заражение вирусом Зика при каждом плановом походе к врачу.
- Беременные, которые живут или часто приезжают в данный регион, должны быть обследованы в первый и второй триместр беременности.
- Беременные с признаками или симптомами заражения вирусом Зика обязательно должны пройти обследование.
- Беременные женщины, которые посещали данный регион или имели незащищенный половой акт с партнером, который посещал или живет в этом регионе, должны сказать об этом своему врачу и пройти тест на наличие вируса Зика.

## Пары, планирующие беременность

- До того как забеременеть, женщинам, зараженным вирусом Зика, необходимо подождать как минимум восемь недель, а зараженным мужчинам – минимум шесть недель после появления симптомов.
- Женщины и мужчины, которые живут или часто ездят на данную территорию, должны сообщить об этом своему врачу.
- Женщины и мужчины, которые посещали данную местность, должны подождать минимум восемь недель, прежде чем пытаться зачать ребенка.

Местные власти рекомендуют применять средства для отпугивания насекомых (репелленты), утвержденные Агентством по охране окружающей среды (EPA). Однако им необходимо внимательно изучить этикетку и найти определенный ингредиент. «На этикетках должны присутствовать буквы D, E, E, T, DEET, показатели которых должны превышать 30 процентов», – говорит Фаучи.

Всегда наносите на себя средства для отпугивания насекомых, когда находитесь вне дома. Используйте препараты с активными компонентами, которые полностью безопасны и в то же время эффективны.

«Иногда люди опасаются наносить репелленты, поскольку думают, что они токсичны, – рассказывает Фаучи. – Средства, содержащие вещества DEET, абсолютно безопасны и не причиняют никакого вреда».

- Всегда следуйте инструкции на этикетке.
- Не распыляйте средство на кожу под одеждой.
- Если вы пользуетесь солнцезащитным средством, нанесите сначала его, а только потом репеллент.
- Средства для отпугивания насекомых, утвержденные Агентством по охране окружающей среды, безопасны для беременных.
- Для более детальной информации: [www.2epa.gov/insect-repellents](http://www.2epa.gov/insect-repellents)

| Активный компонент                                                            | Примеры названий продуктов, которые обеспечивают более длительную защиту |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Высокий процент содержания DEET                                               | Offit, Citri-Scents, Sawyer, and others (All)                            |
| Picaridin, также известен как KBR 3023, Bayrepel, andicaridin                 | Offit, Citri-Scents, Sawyer, and others (All)                            |
| Масло лимонного эвкалипта (OLE), Sumatral, Citronella, Citronella, Citronella | Offit, Citri-Scents, Sawyer, and others (All)                            |
| IR3535                                                                        | Skin So Soft Bug Guard Expedition, Skin Smart                            |

\*Марки средств от насекомых приведены исключительно с целью ознакомления. Санитарно-эпидемиологические центры, а также Министерство здравоохранения и социальных служб США не могут рекомендовать или одобрять какую-либо марку продукции.

## **Если у вас есть дети:**

- Всегда следуйте инструкциям, нанося репеллент на детей.
- Сначала распылите средство на свои руки, после чего нанесите на лицо ребенка.
- Не наносите средство на руки, рот ребенка, а также поврежденную кожу.
- Не наносите средство на детей младше двух месяцев.
- Одевайте малышей или маленьких детей в одежду, покрывающую руки и ноги.
- Накрывайте москитной сеткой детскую кроватку, коляску и сумку-кенгуру.

## **Какую одежду носить**

- Носите одежду с длинными рукавами и длинные брюки.
- Комары могут прокусить тонкую ткань. Обрабатывайте одежду перметрином или другим средством против насекомых для максимальной защиты. Используйте одежду и вещи, обработанные перметрином. Перметрин – это средство против насекомых, убивающее комаров.
- Покупайте одежду и вещи (обувь, головные уборы, носки и т.д.), обработанные перметрином, или тщательно следуйте инструкции для обработки вещей самостоятельно.
- Прочтите информацию о продукте, чтобы знать длительность действия перметрина.
- Не наносите продукт, содержащий перметрин, непосредственно на кожу.

## **Не допускайте проникновения комаров в дом**

- Установите сетки на все окна.
- Используйте кондиционер.
- Устраните дыры в сетках.
- Всегда закрывайте двери и окна.

Предотвратите размножение комаров. Комары размножаются путем откладывания яиц в условиях стоячей воды (поэтому сливайте всю воду и накрывайте предметы). Воды, находящейся в чайной ложке или бутылочной пробке больше недели, достаточно для того, чтобы комары начали размножаться. Уберите все предметы, которые не используются, поскольку в них может находиться стоячая вода.

Как минимум раз в неделю убирайте или накрывайте все, что может содержать воду:

- шины;
- корзины;
- игрушки;
- бассейны и покрытия;
- ванночки для птиц;

- мусорные корзины и баки;
- чехлы для лодок и автомобилей;
- водосточный желоб крыши;
- посуду для животных;
- следите, чтобы в цветочных горшках не было стоячей воды.

Источник: Департамент здравоохранения Флориды и Санитарно-эпидемиологический центр

Пер. А. Журкиной