



Ну, что же, готовы мы или нет, сезон ураганов приближается - и в связи с продолжающейся пандемией коронавируса немаловажно быть в курсе штормовых прогнозов.

В Соединенных Штатах сезон ураганов официально длится с 1 июня по 30 ноября и состоит из ураганов, тропических штормов и тропических депрессий.

Дэн Коттловски, эксперт по ураганам в AccuWeather, выступил с важным сообщением для любителей пляжей в Атлантическом океане.

«Это будет необычный сезон. В обычный год у нас около 12 штормов, шесть ураганов и примерно три основных урагана », - сказал Коттловски в интервью AccuWeather.

Команда Коттловского предсказывает следующее число названных штормов, общих ураганов и главных ураганов, которые произойдут в 2020 году:

14-18 названных штормов

7-9 ураганов

2-4 сильных урагана

2-4 урагана средней силы.

КОГДА УРАГАН УЖЕ ОБЪЯВЛЕН, у вас мало времени на сборы. Постарайтесь многое сделать заранее.

НАПИШИТЕ ДЛЯ СЕБЯ ВАШ СОБСТВЕННЫЙ СПИСОК – ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ШТОРМУ

- Заправьте бензином автомобиль.
- Если у вас нет гаража, запarkуйте машину как можно ближе к зданиям, по возможности подальше от деревьев.
- Уберите внутрь или установите в безопасное место растения, которые вы держите на улице, мебель, мусорные бачки.

- Жителям домов необходимо надежно защитить окна.
- Проверьте состояние ваших штормовых ставень - это одно из самых главных условий, которое поможет сохранить ваш дом в целости.
- Опустите вниз антенны.
- Если у вас есть катер или лодка, поставьте их по возможности в безопасное место, гараж или прикрепите и наполните свежей водой.
- Если у вас есть бассейн, спустите воду как минимум на 6 инчей, добавьте хлорин, отключите от электросети помпу и оберните в пластик.
- Узнайте, какие убежища расположены недалеко от вашего дома, как до них добраться. Животных в эти убежища привозить запрещено. Узнать адреса клиник и отелей, где принимают домашних животных, вы можете по телефону 305-696-0800 / Human Society of Greater Miami
- Для дополнительной информации об убежищах (shelters) обращайтесь в Красный Крест по телефону 305-644-1200.
- Для тех, кому нужна дополнительная помощь, медикаменты, спецтранспорт должны регистрироваться с Emergency Evacuation Assistance Program по телефону 305-468-5900.
- Инвалидам, которые нуждаются в специальном транспорте, звонить 305-630-5333.

ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ ПРИГОТОВИТЬ СЕБЕ КО ВРЕМЕНИ ЭВАКУАЦИИ:

- Радиоприемник на новых батарейках.
- Фонари с дополнительными батареями.
- Зубную щетку и другие туалетные принадлежности/косметику.
- Еда и питье (рассчитывая на 14 дней) (из расчета один галлон в день на человека).
- Мини-пакет первой помощи, лекарства (на 30 дней), дополнительные медикаменты и предписания.
- Важные документы (такие как страховые полисы, личные документы, необходимые телефоны-все в водонепроницаемом пакете).
- Наличные деньги на случай, если машины АТМ не будут работать.
- Сменная одежда.
- Дополнительные очки или солнечные очки.
- Средство от moskitov.
- Тихие игры, журналы, книги, карты.
- Бумага для печатающих устройств/открытки, марки.
- Одеяло или спальный мешок, подушка.
- Дождевик.

РЕКОМЕНДАЦИИ НАСЕЛЕНИЮ ПРИ УГРОЗЕ СИЛЬНОГО ВЕТРА

- плотно закрыть двери, окна, чердачные и вентиляционные люки;
- выключить электрические и газовые приборы;
- не укрываться под отдельно стоящими деревьями, не подходить к линиям электропередач;

- убрать с балконов, подоконников вещи, а также предметы во дворе или на крыше, что невозможно убрать –необходимо закрепить;
- укрыться в ближайшем защитном сооружении, или использовать для укрытия станции метро, подвальные помещения, тоннели, подземные переходы, котлованы строящихся зданий;
- на открытой местности, использовать придорожные кюветы, железнодорожные насыпи, балки, лощины, укрыться в канаве, яме, овраге, любой выемке, лечь на дно и плотно прижаться к земле;
- не укрываться под деревьями, за щитами рекламы, ветхими заборами, заходить в поврежденные здания;
- пользоваться электроприборами можно только после проверки.

СОВЕТЫ ПО СНИЖЕНИЮ ДЕТСКИХ СТРАХОВ ПРИБЛИЖЕНИЯ КАТАКЛИЗМА

Американские психологи разработали целую серию советов родителям по снижению детской фобии, касающейся природных катастроф.

Согласно экспертам, предвестие катастрофы может повысить чувство стресса и тревоги среди детей и родителей. «Как только мы вступаем в сезон штормов и все еще видим последствия предыдущего, родителей может снова охватывать волнение и паника»-говорит Carol Bems, психотерапевт, основатель и программный директор Children's Bereavement Center в Майами. «Когда родители становятся беспокойными, дети очень часто перенимают эти чувства». Фактически, даже простого упоминания слова «ураган» может быть достаточно для того, чтобы напугать малышей, которые могут думать, что все ураганы похожи на прошлогодний разрушительный шторм. Согласно Bems, один из наилучших способов снизить беспокойство ребенка и помочь ему почувствовать охрану- это семья.

Знание-сила

«Чтобы подготовиться, родители должны быть информированными»-сказала Bems. Чем больше мы знаем, тем больше мы можем планировать заблаговременно и помочь нашим семьям чувствовать себя защищенными».

Общение

Детям необходимо прямое объяснение ситуации - именно оно, а не косвенные признаки катастрофы, способствует правильному пониманию ребенком ситуации.

Поговорите со своими детьми на том уровне, который для них подходит. Будьте честны, кратки и ободряющи» - говорит Bems. «Слушайте их вопросы и волнения и позволяйте им узнать, что ваша семья подготовлена, но не заикливайтесь на вопросах и не загружайте ваших детей лишней информацией».

Bems призывает к тому, чтобы родители отстраняли детей от мониторов компьютеров

и экранов телевизоров, когда последние показывают изображения катаклизмов.

Снаряжайтесь вместе

«Детям всех возрастов будет интересно подготовить к урагану специальный рюкзачок, наполненный такими необходимыми вещами, как например, фонарик, батарейки, вода и пища»-советует Vems. »Снаряжайтесь всей семьей и тогда вы сохраните позитивное состояние и стрессоустойчивость. Подготовка такого рюкзачка может позволить детям почувствовать ощущение контроля проблемы.

Составьте план

«Покажите им ваше убежище или позвольте им узнать, где вы собираетесь укрыться во время катастрофы»-говорит она. «Объясните малышам, что ваша семья будет играть в игры и есть припасы вместе в специальном укрытии». Ключевым по ее словам, является описание вашего плана в спокойной и одобряющей манере, так, чтобы ваши дети чувствовали охрану.

Ищите поддержки. «Сезон ураганов может спровоцировать другие тревожные мысли или чувства среди некоторых детей»-говорит Vems. Если ваши дети проявляют особенную тревогу или беспокойство, или эти симптомы проявляет вы, обратитесь к профессиональному помощнику. Когда родители подготовлены, они спокойны. А значит, и их дети будут также ощущать спокойствие.

Мы желаем вам благоприятного, безопасного сезона и хорошего лета!

- **Emergency Police, Fire or Medical Assistance ☎ ☎ 911**
- **24/7 Hurricane Hotline ☎ ☎ 311**
- **Crisis Helpline ☎ ☎ 211**
- **Miami-Dade County Hotline ☎ ☎ 305-468-5900**
- **Bus Information/ Miami Dade: ☎ ☎ 305-770-3131**
- **Broward County Hotline ☎ ☎ 954-831-4000**
- **American Red Cross ☎ ☎ 954-797-3800**
- **Palm Beach Public Safety ☎ ☎ 561-712-6400**
- **American Red Cross ☎ ☎ 561-833-7711**

ЕЩЕ ТЕЛЕФОНЫ:

- **Florida Power & Light Co.(www.fpl.com) ☎ ☎ 800-468-8243**
- **Office of Environmental Emergencies ☎ ☎ 24 hr:☎ 954-519-1499**
- **Animal Care and Regulation Division:☎ ☎ ☎ 954-359-1313**
- **Animal Services : ☎ ☎ ☎ 305-884-1101**