



О чем лучше не рассказывать другим? Текст: Елена Новохатская Молчание — золото! Все мы знаем об этом с детства, но лишь став взрослыми, поняли, как важно иногда промолчать, даже когда хочется кричать о чем-то. Особенно приятно делиться с людьми своим счастьем, успехами, достижениями. Но после того, как кому-то что-то рассказали, как назло, все меняется в худшую сторону. Совпадение? Не думаем! Мы собрали 10 фактов, которые следует скрывать от посторонних ушей.

1. О крупных покупках

Ваши материальные победы радуют только вас и ваших самых родных и близких. Остальным же эти новости о чужом благополучии как кость в горле: ведь у них такого нет и, быть может, никогда не будет. Не спешите хвастаться покупкой машины, жилья, туров по Европе или ювелиркой. Радуйтесь тихо, а на все вопросы отвечайте размыто. В конце концов, слишком беспечная жизнь привлекает внимание не только воров и мошенников, но и обычных людей, которые попали в трудную ситуацию и в подобном стрессовом положении могут пойти на крайности.

2. О доходах и сбережениях

Если скажете, что довольны зарплатой, да еще и озвучите ее в цифрах, не ждите восхищения и искренней радости за вас. Вам могут позавидовать, а это отрицательная энергия. Если же пожалуетесь на слишком маленькую зарплату и отсутствие сбережений, вас начнут жалеть и сочувствовать, что тоже само по себе негативное чувство, ведь подумают, какой же вы бедненький и несчастный.

3. О предательстве и обмане

Причем именно о ваших! Не рассказывайте никому о том, как однажды кого-то предали, изменили, обманули... Может быть, есть причина, по которой вы так поступили, или же сейчас вы искренне сожалеете о содеянном. Но ваши собеседники уже не будут адекватно воспринимать никакую информацию после той, что вы поступили с кем-то плохо.

4. О том, чего боитесь

Страхи — это что-то сильно сокровенное! Это мощный выброс энергии, с которым можно делать что угодно. Делиться ими не с теми людьми опасно, ведь так называемые энергетические вампиры могут выуживать из вас все больше и больше подобной информации и потом воспользоваться вашими слабостями, возвысив себя за ваш счет. Вам от этого одни убытки и никакой пользы. Делитесь страхами с родными людьми либо с теми, кто может помочь вам бороться с ними или подсказать, на что обратить внимание по здоровью, чтобы избавиться от опасений и тревог.

5. Об отношениях с мужем/парнем и интимных моментах в целом

Личное — оно ведь на то и личное, чтобы оставаться интимным, тем, что касается вас

двоих. Поэтому ни к чему втягивать фактически в вашу постель кого-то постороннего, давать ему хлеба и зрелищ, а также фактов, которые потом можно посмаковать с кем-то другим. То же самое касается и откровений на интимную тему. Людям ни к чему знать, сколько партнеров у вас было, в каких фантастических местах вы занимались сексом. Эти знания не принесут никому практической пользы, а лишь обнажат ваше личное, позволив чужакам покопаться в вашем нижнем белье. Ваши [отношения с любимым](#) — это ваша тайна!

6. О благотворительности

О добрых делах не говорят. Их просто делают! Если, конечно, их делают не в надежде на всеобщее поощрение и возвышение себя над другими. Благотворительность — это порыв души помогать ближним, это про то, как стать лучше и чище, а не про награды и похвалу. Поэтому не стоит рассказывать о том, что вы регулярно жертвуете средства детскому дому или отвозите продовольствие в приюты для животных. Скорее всего, после услышанного люди усомнятся в том, что вы делаете это искренне, а не для того, чтобы выставить себя эдаким святошей.

7. О негативных событиях в вашей жизни

Многие люди из нашего окружения только и ждут, когда мы оступимся и упадем. А новости о наших трудностях и неудачах — лишь бальзам на их душу. Эти энергетические вампиры насыщаются фактами о том, что у кого-то хуже, чем у них. А вы только сильнее погрузитесь в пучину негатива, если бесконечно будете осведомлять посторонних о своих неудачах. Особенно строго следует хранить тайны семьи, секреты вашего здоровья, проблемы детей. На вопросы «Как дела?» лучше отвечать: «Все нормально! Все как у всех, ничего нового».

8. О духовном, религии

Все мы разные. И тот факт, что вы духовно стоите на две ступени выше других, те самые

другие могут воспринять в штыки или подумать, что вы странный, сектант какой-то, религиозный фанатик! Знаете ли вы, что огромное количество войн развязывались на почве несовпадения взглядов, в том числе на вероисповедание! А ведь есть же и атеисты, которым чуждо все религиозное. Поэтому такие разговоры лучше оставить при себе или разделить их с теми, кто близок вам по духу.

9. О процедурах для здоровья и красоты

Вы прекрасно выглядите в свои годы, но для этого не выходите из кабинета косметолога? Или вообще прибегли к услугам пластического хирурга? А знакомые, как назло, пристают с расспросами: что да как? Не спешите делиться всеми женскими секретиками. Во-первых, это ваше личное, вы не обязаны посвящать никого в тонкости своего здоровья и внешности. Во-вторых, в глазах мужчин и женщин вы сразу возвыситесь, если они будут думать, что вы сами по себе вот так чудесно выглядите!

10. О желаниях, планах и мечтах

Наш мозг так интересно устроен, что, когда мы проговариваем вслух свои планы на будущее, подсознание ставит галочку, будто бы цель уже выполнена. И тогда сразу становится меньше запала, сил и энергии на достижение этой цели. Поэтому лучше держать свои идеи и планы при себе. Это если смотреть с психологической точки зрения.

А если взять самую обычную жизнь и сущность человека, то, поделившись с кем-то своими желаниями и мечтами, планами, которые вот-вот реализуете, вы столкнетесь с некрасивой и банальной завистью! Ну как может человек (не близкий) искренне порадоваться за то, что вы летите на следующей неделе на Мальдивы, когда минуту назад он рыдал в ваше плечо о том, что не был в отпуске три года?! А зависть — чувство сильное и мощное. Тот негатив, который, быть может, даже непроизвольно исходит от человека, способен порушить ваши планы.