

У жителей США из-за пандемии коронавируса в три раза вырос уровень депрессии. Такие показатели были зафиксированы в первые месяцы. Сегодня ситуация может быть еще хуже. Об этом сообщила директор стратегических инициатив Школы общественного здоровья Бостонского университета Кэтерин Эттман. Университет проводил исследование с марта по апрель. В опросе приняли участие 1470 взрослых американцев.

«Среди факторов, связанных с увеличением риска возникновения депрессии, были потеря работы, сложности с выплатой арендной платы, смерть любимого человека от COVID, финансовые сложности. Наибольшему риску подвержены люди с низкими доходами, малыми накоплениями или неженатые», – сказала Эттман. Она убеждена, что для того, чтобы смягчить последствия, необходимо создавать систему информирования о значении психологического здоровья.