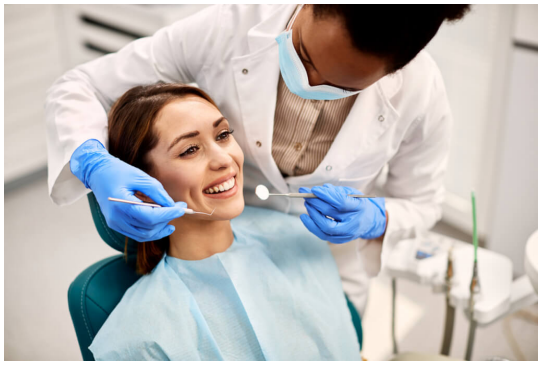

Что может быть более изнуряющим и страшным, чем зубная боль? Только оплата счетов за лечение. Есть способы получить стоматологическую помощь дешево или даже бесплатно, со страховкой или без нее.

Большинство планов медицинского страхования в США не покрывает две очень важные вещи: стоматологические и офтальмологические услуги.

Любой, кто когда-либо нуждался в обширной стоматологической помощи, знает, что даже при наличии стоматологической страховки ваши личные расходы астрономические. На самом деле, многие люди даже не считают стоматологическую страховку реальной страховкой, потому что большинство людей будут платить больше страховых взносов, чем они когда-либо получат обратно в виде покрытия услуг.

И хотя Medicaid может покрывать стоматологическую помощь, ее стоматологическое покрытие варьируется в зависимости от штата и значительно сокращается после достижения застрахованным 21 года. Более того, только около 40% стоматологов принимают Medicaid.

При этом здоровье полости рта жизненно важно для состояния всего вашего организма. Есть несколько способов получить стоматологическую помощь бесплатно или за приемлемые деньги.

Стоматологические школы

Независимо от того, где вы живете, где-то в вашем штате есть стоматологическая кафедра, заполненная студентами, которым необходимо проводить осмотры и процедуры на реальных пациентах. Это может быть связано с поездками, но плюс в том, что вы часто можете получить такие услуги, как чистка, лечение корневых каналов или пломбирование, менее чем за половину стоимости, которую вы заплатили бы в кабинете практикующего стоматолога.

Недостатком является то, что обслуживание будет медленным: каждый шаг процедуры, выполняемой студентом, должен контролироваться и проверяться лицензированным стоматологом. Вы можете найти стоматологические школы в вашем штате на сайте Комиссии по стоматологической аккредитации.

Стоматологические клиники

Практически в каждом районе страны есть бесплатные или недорогие государственные стоматологические клиники, которые используют скользящую шкалу ценообразования в зависимости от дохода и страхового покрытия. Вы можете найти их, выполнив поиск на сайте FreeDental.org.
Многие некоммерческие организации также оборудуют временные стоматологические клиники на ярмарках и других публичных мероприятиях, а Американский фонд стоматологической помощи отслеживает эти события и пишет о них на своем веб-сайте, поэтому вы можете узнать, появятся ли стоматологические клиники в вашем районе в ближайшие месяцы. United Way также ведет каталог мест, где оказывают экстренные и недорогие стоматологические услуги.
Если вы имеете инвалидность или вам больше 65 лет и вы не можете позволить себе стоматологические услуги, вы можете обратиться в Dental Lifeline Network. Здесь работают стоматологи-волонтеры, которые готовы работать бесплатно, чтобы помочь наиболее уязвимым слоям общества.
Кроме того, по всей стране существуют сотни государственных медицинских центров, финансируемых из федерального бюджета, которые предоставляют недорогие услуги по уходу за полостью рта. Вы можете найти список тех, что находятся в вашем районе, на веб-сайте Администрации ресурсов и услуг здравоохранения.

Ваш дантист

Хотя это и неприятный разговор, иногда можно просто откровенно поговорить со своим стоматологом о своих финансах — это лучший способ справиться с этой ситуацией. Если у вас есть страховка и вы проходите регулярные осмотры и чистку, но теперь вам предстоит процедура, которая обойдется вам в тысячи долларов, спросите у своего стоматолога, есть ли у него какой-либо план пошаговой оплаты, или возможно он оказывает определенное количество «бесплатных услуг».
Возможно, они не смогут или не захотят вам помочь, но спросить об этом не помешает.

Клинические испытания

Это долгий путь, но если ваши потребности в уходе за полостью рта выходят за рамки наиболее распространенных процедур, вы можете найти подходящее клиническое испытание. Клинические испытания часто предлагают бесплатное базовое медицинское обслуживание в рамках испытания, и если у вас есть конкретное заболевание, это может быть способ получить передовое лечение, не тратя ни копейки. Государственный

веб-сайт ClinicalTrials.gov — хорошее место для начала поиска таких испытаний, а WCG CenterWatch содержит список активных стоматологических исследований.

Источник: www.forumdaily.com