

Дождливое лето – рай для комаров и москитов. И по прогнозам, до конца сентября у нас ожидается обильное количество этих насекомых, хотя они достаточно активны все сезоны в нашем жарком и влажном климате. Эти двукрылые насекомые распространены практически везде.

Единственное место, где вы не сможете их встретить - это Антарктида. Всего на земле их обитает более 700 видов. В отличие от комаров москиты летают бесшумно, не издавая характерного писка, и меньше по размеру.
После солнечного восхода насекомые вылетают, нападают на людей и на скот всяких пород, и даже на птиц. Самые проворные проникают в наши квартиры и дома, мешая спать и оставляя после себя припухшие и зудящие укусы. В нападениях этих участвуют только самки, а самцы питаются исключительно соками растений. Так что кровожадность – удел исключительно самок комаров. И кровь нужна им не столько, чтобы насыщаться, сколько для того, чтобы выводить потомство. Мало кто знает, что самка не просто высасывает кровь, она еще впрыскивает в рану свою слюну. Делает она это потому, что при проколе отверстие в кровеносном сосуде делается маленькое, а кровь обладает быстрой свертываемостью. Свою будущую жертву самка определяет безошибочно. При этом она ориентируется на несколько важных для нее факторов: температуру тела человека, углекислый газ, выделяемый им, и запах молочной кислоты, которая вырабатывается при потоотделении.
После укуса москит живет от нескольких секунд (если вы убили его в процессе высасывания крови) до нескольких месяцев, если никакие обстоятельства не нарушили его жизненный цикл.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ
На воздухе

- Использование специальных гелей, мазей и аэрозолей перед выходом на открытый воздух. Обрабатывать нужно все открытые участки своего тела.
- Старайтесь при нахождении на воздухе держаться подальше от сырых мест, прудов со стоячей водой или болот.
- Носите свободную, но максимально закрывающую поверхность тела одежду –

широкие рубашки, свободные брюки.
В доме
- В небольших количествах комары могут проникать в дом через двери, когда вы выходите или заходите в дом.
- Эти насекомые размножаются во влажных местах, это могут быть какие-либо запасы стоячей воды на чердаке, в подвале. Далее это семейство может перемещаться по дому через вентиляцию.
- Это может быть любое место, где стоит вода. Проверьте, не скапливается ли у вас влага под ванной. Были даже случаи, когда комариные гнезда находились в стаканчиках с водой для проращивания цветов.
- Если в вашем доме или на участке имеется бассейн, не позволяйте воде, находящейся в ней, застаиваться и начинать «цвести». Этим вы привлечете опасных насекомых на участок, и тогда понадобится немало хлопот для того, как избавиться от москитов.

(врезка в рамке) Внимание! Любые места с застоявшейся водой – потенциальные места для размножения москитов, а вы и ваши животные станете поставщиками необходимой для размножения паразитов крови!

ЗАПАХИ, ОТПУГИВАЮЩИЕ КОМАРОВ:
- Запах хвои, эвкалипта.
- Ваниль.
- Резко пахнущие цветы: ароматы герани, лаванды, гвоздики, хризантемы, персидской ромашки. Можно использовать как растущие или сорванные цветы, так и полученные из них эфирные масла.
- Корица
- Валериана. Можно просто разместить рядом с собой тряпочку или кусочек ткани, смоченный в настойке валерианы или в эфирном масле этого растения.
- Мята, мелисса. .
- Хорошо отпугивает комаров запах табачного дыма, так что эти насекомые практически никогда не подлетают к курящим людям.
- Запах цитрусовых: лимона, грейпфрута, апельсина, лайма. Также подойдёт и кожура, в которой содержится довольно большое количество эфирных масел. И, конечно, подойдут эфирные масла.
- Чеснок имеет резкий запах, отпугивающий комаров и прочих насекомых. Попробуйте очистить и разложить рядом с собой несколько долек. А ещё лучше разрежьте их или натрите на тёрке, это позволит усилить «аромат». Также можно съесть один-два зубчика или хотя бы пожевать, чтобы запах остался во рту.
- Бороться с насекомыми поможет камфора. Самый простой способ отпугивания – это применение камфорного эфирного масла.
- Для отпугивания можно использовать известный многим бальзам «Звёздочка».
- Спугнёт насекомых уксус.

Какие меры можно предпринять при укусах москитов
1. Промойте укушенное место водой с мылом для удаления инфицированных частиц, которые могли остаться в ранке после москитов.
2. Приложите к месту укуса лед в пакете или какой-либо другой холодный предмет для облегчения зуда и уменьшения воспаления. В этом случае можно также

воспользоваться любым подручным веществом для наружного применения из списка, изложенного ниже:

- раствор пищевой соды,
- борный спирт,
- настойка из календулы,
- луковичный или помидорный срез,
- зубная паста (негелиевая),
- настойка прополиса.

При тяжелых реакциях на укусы москитов в обязательном порядке воспользуйтесь врачебной помощью. Только врач назначит вам соответствующее лечение, в состав которого могут входить гипосенсибилизирующие средства, витамины группы В, противозудные средства, кортикостероиды, а при осложнениях пиодермией и антибиотики.

Что нельзя делать при укусах москитов

Настоятельно не рекомендуется чесать пораженное место. Это может привести к увеличению отека и усилению зуда. Кроме того, действия подобного рода могут спровоцировать занесение инфекции в ранку через разрывы кожи.

Не следует самостоятельно применять гормональные препараты для снятия отека и зуда.

Интересные факты о москитах и их укусах

- Всемирный день Москита учрежден 20 августа в память о том, что в 1897 году учёным сэром Рональдом Россом был подтвержден факт распространения малярии комарами вида Anopheles. Правда тогда конкретного разносчика установить ему не удалось, ведь Росс был врачом, а не зоологом, так что он ограничился визуальным описанием, отметив, что это был «серый москит с пятнистыми крыльями». Тем не менее, за это исследование ему в 1902 году досталась Нобелевская премия в номинации «Медицина», при этом он стал первым британцем, удостоенным этой престижной награды.
- Один православный подвижник, разозлившись, прихлопнул маленького кровопийцу. За это он полуголым стоял несколько часов в болоте. Таким образом он хотел загладить свою вину, причем наказал он себя больше не за убийство живого существо, а за то, что разозлился.
- Неприятный звук, который издают комары связан с тем, что они машут своими крыльями с частотой до тысячи взмахов в секунду, вибрации воздуха и вызывают этот звук.
- В Суринаме, небольшом южноамериканском государстве, москитов используют для казни осужденных негров. Их выставляют связанными и нагими. И на протяжении 3-4 часов все осужденные умирают.