

В прошлом году Массачусетс был самым здоровым штатом в стране, согласно новому докладу United Health Foundation, который исследовал здоровые и не очень здоровые привычки людей по всем Соединенным Штатам.

Эксперты фонда изучали 35 различных показателей, отражающихся на здоровье, включая курение, ожирение, физическую активность, вес при рождении, смертность от наркотиков, условия окружающей среды, в том числе загрязнение воздуха, а также количество врачей, стоматологов и специалистов по психическому здоровью на каждые 100 тысяч жителей штата.

Разница во многих случаях оказалась существенной. Например, в Массачусетсе работают 547 психиатров и психологов на 100 тысяч человек, а в Алабаме – всего 85. За Массачусетсом в первой десятке самых здоровых штатов идут Гавайи, Вермонт, Юта, Коннектикут, Миннесота, Колорадо, Нью-Гемпшир, Вашингтон и Нью-Йорк. На другом конце таблицы – Миссисипи, Луизиана, Арканзас, Алабама, Западная Вирджиния, Теннесси, Южная Каролина, Оклахома, Кентукки и Джорджия.