

Впервые за последние десятилетия ожидаемая продолжительность жизни в странах с высоким уровнем доходов снижается, и эта картина еще более драматична в Соединенных Штатах, показало новое исследование, опубликованное в *The British Medical Journal*.

«Поразительно, что так много стран с высоким уровнем дохода одновременно испытывают спад продолжительности жизни в течение одного года», – говорит Джессика Хо (Jessica Y. Ho), ведущий автор, доцент кафедры геронтологии и социологии в Университете Южной Калифорнии.

Команда врачей изучала тенденции ожидаемой продолжительности жизни в 18 развитых странах в 2014–2016 годах. В большинстве этих стран люди в среднем стали жить меньше. Среднее снижение продолжительности жизни составляет 0,21 года для женщин и 0,18 года для мужчин. Одной из главных причин является увеличение смертности от заболеваний, включая грипп, у людей в возрасте старше 65 лет.

В отличие от других стран с более высокими доходами, снижение ожидаемой продолжительности жизни в Соединенных Штатах обусловлено ростом смертности молодых людей 20–30 лет от передозировки наркотиков. Особенно много по этой причине умирает мужчин в возрасте 20–25 лет.