Новый отчет Национального центра статистики здравоохранения показал, что около 40% американцев потребляют фастфуд каждый день.
В период между 2013 и 2016 годами во время опроса 36,6% взрослых американцев заявили, что они ели фастфуд в течение 24 часов. Среди людей в возрасте от 20 до 39 лет эта цифра составляет почти 45%, среди тех, кому от 40 до 59 лет, – 38%.
Потребление фастфуда наиболее широко распространено среди афроамериканцев и белых. Мужчины чаще прибегают к заказу еды из ресторанов быстрого питания, чем женщины. И хотя фастфуд считается дешевой едой, потребление его фактически выше, чем больше доход у семьи, доказывает опрос. Только 32% бедных американцев едят бургеры и пиццы, а среди богатых этот показатель превышает 42%.
Новые цифры указывают на противоречие в диетических привычках Америки. С одной стороны, правильное питание набирает популярность, однако 90% взрослых не едят достаточно фруктов и овощей, а показатели ожирения продолжают расти.