Новое сообщение Центра по контролю и предупреждению болезней (CDC): американцы не подросли, но продолжают становиться тяжелее. Средний взрослый американец имеет вес выше нормального и всего на несколько фунтов ниже того предела, за которым начинается категория «ожирение».

Увеличение показателя среднего веса происходит во всех группах населения, но особенно среди белых и латиноамериканцев. Средний рост среди американских мужчин за последнее десятилетие стал меньше, но на очень малую величину. CDC считает, что это произошло потому, что в составе населения страны стало больше мексиканских мужчин, которые в среднем на три дюйма ниже американцев.

А вот показатели среднего роста женщин в этот же период времени почти не изменились. Конкретные данные CDC показывают, что в начале 1960-х годов мужчины были в среднем чуть-чуть выше 5 футов 8 дюймов и весили 166 фунтов. Сейчас они почти на один дюйм выше и на 30 фунтов тяжелее. Но сегодняшний средний рост в 5 футов 9 дюймов на одну десятую дюйма ниже, чем было 10 лет назад. Средняя американка в начале 1960-х годов была ростом 5 футов 3 дюйма и весила 140 фунтов, а сейчас она на полдюйма выше и на 30 фунтов тяжелее.