

С того момента, когда Меган Маркл (Meghan Markle) стала герцогиней Сассекс, ей приходится менять привычный образ жизни: от перехода на лак для ногтей телесного оттенка до сведения к минимуму публичных проявлений привязанности к принцу Гарри. Тем не менее одно из изменений коснулось ее любимой еды – макарон. В меню в Букингемском дворце их попросту нет из-за неприязни королевы к продуктам, содержащим крахмал.

По словам бывшего королевского шеф-повара Даррена Макгрейди (Darren McGrady), королева избегает пасты и картофеля, предпочитая вместо этого жареную рыбу или курицу с овощами, что, возможно, будет трудной корректировкой для Маркл, которая однажды сказала, что жить не может без пасты по собственному рецепту. Помимо запрета на углеводы монархиня и ее новоиспеченная внучка имеют много общего, когда речь заходит о предпочтениях в области питания.

Обе предпочитают придерживаться относительно здорового образа жизни. Например, 92-летняя королева перекусывает бананами, которые она употребляет в королевской манере: отрезая кончики и разрезая банан в длину, а затем, разрезая на крошечные кусочки, ест их вилкой.

Герцогиня Сассекс также предпочитает здоровую диету, придерживаясь в основном вегетарианства – с небольшими исключениями.

Шеф-повар Макгрейди сказал, что королева «ест, чтобы жить», по сравнению с ее мужем, который «живет, чтобы есть». У обоих монархов и у Маркл есть свои кулинарные слабости. Для королевы шоколадный пирог с печеньем является любимым десертом.