Жительница Флориды Доун Хабшер рассказала, как в 60 лет ей удается выглядеть на несколько десятков лет моложе.
В интервью Daily Mail американка отметила, что оставаться в форме ей помогают занятия спортом, правильное питание, уход за кожей, хороший сон и потребление большого количества воды.
Она подчеркнула, что ее 30-летняя дочь Шер также помогает ей выглядеть современно и следить за модными трендами. У них одинаковый размер одежды, поэтому подбирать наряды вместе им очень удобно.
Хабшер рассказала, что когда они вместе идут по улице с дочерью, то окружающие принимают их за близняшек.
«Люди обычно думают, что мне немного за тридцать, и это мне очень льстит», — сказала Доун.
Шер, в свою очередь, отметила, что ее парни всегда восхищались внешностью матери. «Все они говорили: «Теперь я понимаю, как ты будешь выглядеть через 30 лет». Они были рады увидеть, что я не сильно изменюсь», — пояснила она.